

# MITURI DESPRE COVID-19



# Vindecarea după COVID-19

Vă **PUTEȚI** recupera după îmbolnăvirea cu noul tip de coronavirus (COVID-19) -  
**NU** înseamnă că îl vei avea pe viață.

Majoritatea persoanelor care se îmbolnăvesc cu COVID-19 se recuperează și elimină virusul din corpul lor. În caz de îmbolnăvire asigurați-vă că vă tratați simptomele.

Dacă aveți tuse, febră și dificultăți de respirație, solicitați asistență medicală cât de repede posibil – dar **NU** mergeți direct la medic, sunați în prealabil. Majoritatea pacienților se recuperează datorită îngrijirii de susținere primite.



Sursa:

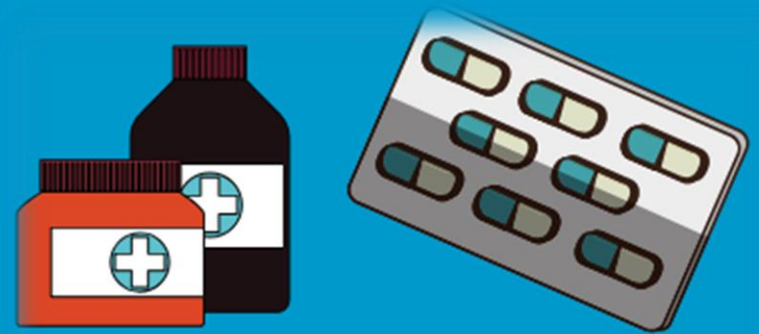


# Antibioticele și COVID-19

**Antibioticele NU funcționează împotriva virusurilor,  
numai împotriva bacteriilor!**

Noul coronavirus este un virus, prin urmare antibioticele NU trebuie folosite ca modalitate de prevenție sau tratament.

Cu toate acestea, dacă sunteți internat în spital în urma infectării cu COVID-19, este posibil să primiți și antibiotice, pentru că este posibilă o co - infecție bacteriană.



Sursa:



# Vremea caldă și COVID-19

**Expunerea la soare sau la temperaturi mai mari de 25°C  
NU împiedică îmbolnăvirea cu noul tip de coronavirus  
(COVID-19)!**

Vă puteți îmbolnăvi cu COVID-19 indiferent cât de însorit este afară sau cât de caldă este vremea. Și țările cu vreme caldă au raportat cazuri de COVID-19.

Pentru a vă proteja, asigurați-vă că vă curățați mâinile frecvent, minuțios și evitați să vă atingeți ochii, gura și nasul.



Sursa:



# Ținerea respirației ca test și COVID-19

A fi capabili să vă țineți respirația timp de 10 secunde sau mai mult, fără a tuși sau fără a simți disconfort NU înseamnă că nu sunteți infectat cu COVID-19!

Cele mai frecvente simptome ale COVID-19 sunt tuse uscată, oboseală și febră. Unele persoane pot dezvolta forme mai severe ale bolii, cum ar fi pneumonia. Cea mai bună modalitate de a confirma dacă aveți virusul care produce boala COVID-19 este cu un test de laborator. Nu îl puteți confirma prin acest exercițiu de respirație, ce poate fi chiar periculos.



Sursa:



# Consumul de alcool și COVID-19

**Consumul de alcool NU vă protejează împotriva COVID-19 și poate fi periculos!**

Consumul frecvent sau excesiv de alcool poate crește riscul de apariție chiar și a altor probleme de sănătate.

Cea mai bună modalitate de a vă proteja împotriva COVID-19 este curățarea frecventă a mâinilor. Făcând acest lucru, eliminați virusurile care pot fi pe mâinile dvs. și evitați infecțiile care ar putea apărea atingându-vă apoi ochii, gura și nasul.



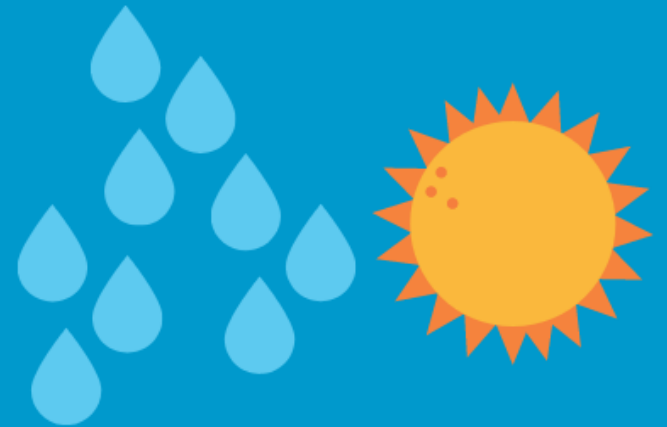
Sursa:



# Vremea caldă și umedă și COVID-19

**Virusul COVID-19 POATE fi transmis în zone cu climă caldă și umedă!**

Din dovezile de până acum, virusul COVID-19 POATE fi transmis în TOATE ZONELE, inclusiv în zonele cu vreme caldă și umedă. Indiferent de condițiile climatice, adoptați măsuri de protecție dacă locuiți sau călătoriți într-o zonă care raportează COVID-19. Cea mai bună modalitate de a vă proteja împotriva COVID-19 este curățarea frecventă a mâinilor. Făcând acest lucru, eliminați virusurile care pot fi pe mâinile dvs. și evitați infecțiile care ar putea apărea atingându-vă apoi ochii, gura și nasul.



Sursa:



# Vremea rece și COVID-19

**Vremea rece și zăpada NU POT omorî noul coronavirus!**

Nu există niciun motiv să credem că vremea rece poate omorî noul coronavirus sau orice alte boli. Temperatura normală a corpului uman rămâne în jur de 36,5°C până la 37°C, indiferent de vreme.

Cel mai eficient mod de a vă proteja împotriva lor și a noului coronavirus este prin curățarea frecventă a mâinilor cu substanțe pe bază de alcool sau prin spălarea acestora cu apă și săpun.



Sursa:





# Apa fierbinte și COVID-19

**O baie fierbinte NU împiedică îmbolnăvirea cu COVID-19!**

Dacă faceți o baie fierbinte, nu vă va împiedica să vă infectați cu COVID-19. Temperatura normală a corpului dvs. rămâne în jur de 36,5°C până la 37°C, indiferent de temperatura băii sau a dușului. De fapt, a face o baie cu apă extrem de fierbinte poate fi dăunător, deoarece vă poate arde pielea. Cea mai bună modalitate de a vă proteja împotriva COVID-19 este curățarea frecventă a mâinilor.



Sursa:

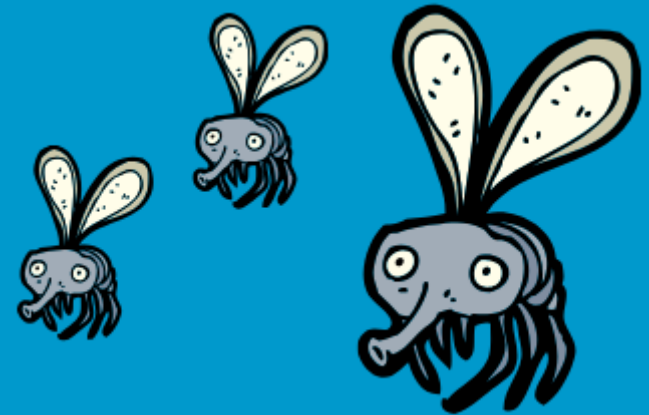


# Țânțarii și COVID-19

**Noul coronavirus NU poate fi transmis prin înțepăturile de țânțari!**

Până în prezent, nu există informații și dovezi care să sugereze că noul coronavirus ar putea fi transmis de țânțari. COVID-19 este un virus respirator care se răspândește în principal prin picăturile generate atunci când o persoană infectată tușește sau strănută, ori prin picături de salivă sau prin secreții nazale.

Pentru a vă proteja, curățați-vă frecvent mâinile, la fel de important fiind să evitați contactul cu persoanele care tușesc și strănută.



Sursa:



# Uscătoarele de mâini și COVID-19

**Uscătoarele de mâini NU sunt eficiente în protejarea împotriva COVID-19!**

Una dintre principalele recomandări pentru a vă proteja de infectarea cu COVID-19 este aceea de a vă curăța des mâinile, spălându-vă temeinic cu apă și săpun sau folosind soluții antibacteriene pe bază de alcool.

După ce v-ați spălat mâinile cu apă și săpun, uscați-le folosind servetele de hârtie sau un uscător cu aer cald.



Sursa:



# Lămpile UV și COVID-19

**Lămpile pentru dezinfectare cu UV NU omoară noul coronavirus!**

Lămpile UV nu trebuie utilizate pentru sterilizarea mâinilor sau a altor zone ale pielii, deoarece radiațiile UV pot provoca iritații ale pielii.

Cea mai bună modalitate de a vă proteja împotriva COVID-19 este curățarea frecventă a mâinilor spălându-vă temeinic cu apă și săpun sau folosind soluții antibacteriene pe bază de alcool.



Sursa:



# Scanerile termice și COVID-19

**Scanerile termice SUNT eficiente în detectarea persoanelor care au febră din cauza infecției cu COVID-19!**

Cu toate acestea, nu pot detecta persoanele care sunt infectate, dar care nu au febră, pentru că este nevoie de două până la zece zile pentru ca persoanele ce sunt infectate să devină bolnave și să facă febră.



Sursa:



# Alcoolul, clorul și COVID-19

**Stropirea cu alcool sau cu clor pe tot corpul NU va ucide virusurile care au intrat deja în corpul nostru!**

Pulverizarea unor astfel de substanțe poate fi dăunătoare pentru haine sau pentru membranele mucoase (nas, gură, ochi).

Trebuie reținut că atât alcoolul, cât și clorul POT fi utile pentru dezinfectarea suprafețelor, cu condiția să fie utilizate conform recomandărilor corespunzătoare.



Sursa:

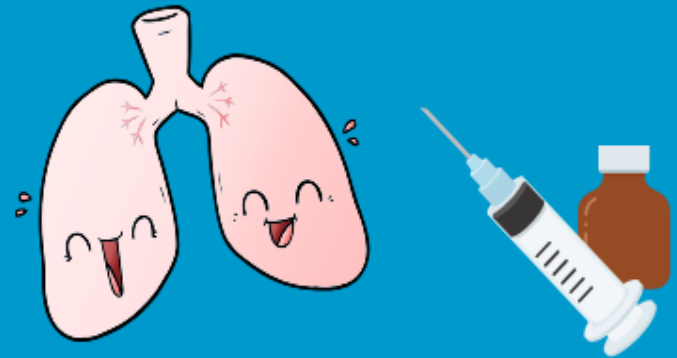


# Vaccinurile împotriva pneumoniei și COVID-19

**Vaccinurile împotriva pneumoniei, cum ar fi vaccinul pneumococic și vaccinul Haemophilus gripal tip B (Hib), NU oferă protecție împotriva noului coronavirus!**

Virusul este nou și diferit, având astfel nevoie de propriul lui vaccin. Cercetătorii încearcă să dezvolte un vaccin împotriva COVID-19, iar Organizația Mondială a Sănătății susține aceste eforturi.

Tot OMS susține că, deși aceste vaccinuri nu sunt eficiente împotriva COVID-19, vaccinarea împotriva bolilor respiratorii este recomandată pentru a vă proteja sănătatea.



Sursa:



# Animalele de companie și COVID-19

**NU există dovezi că animalele de companie, cum ar fi câinii și pisicile, pot fi infectate cu noul coronavirus!**

Cu toate acestea, este recomandat să vă spălați pe mâni după ce ați intrat în contact cu animalele de companie.

Acest lucru vă protejează împotriva diferitelor bacterii comune, cum ar fi E.coli și Salmonella, care se pot transmite de la animalele de companie la oameni.



Sursa:





# Soluțiile saline și COVID-19

**Clătirea regulată a nasului cu soluție salină NU protejează împotriva infecțiilor cu noul coronavirus!**

Există doar câteva dovezi limitate conform cărora clătirea regulată a nasului cu soluție salină poate ajuta oamenii să se recupereze mai repede după o răceală obișnuită.

Cu toate acestea, nu s-a demonstrat posibilitatea de prevenire a infecțiilor respiratorii prin clătirea regulată a nasului.



Sursa:

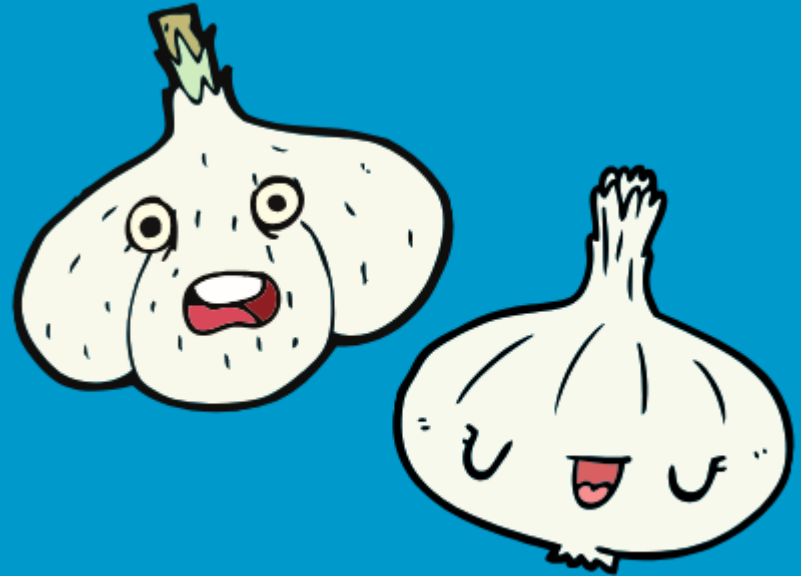


# Usturoiul și COVID-19

**NU există dovezi că usturoiul poate preveni infectarea cu COVID-19!**

Usturoiul este un aliment sănătos, care poate avea unele proprietăți antimicrobiene.

Cu toate acestea, NU există dovezi potrivit cărora consumul de usturoi vă poate proteja de noul coronavirus.



Sursa:



# Vârsta oamenilor și COVID-19

**Persoane DE TOATE VÂRSTELE POT FI infectate cu noul coronavirus!**

Persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente (astm, diabet, hipertensiune arterială, boli de inimă) par să fie mai vulnerabile la îmbolnăvirea severă cu acest virus.

Însă Organizația Mondială a Sănătății recomandă persoanelor de toate vârstele să ia măsuri pentru a se proteja pe ei și pe cei din jurul lor.



Sursa:



# Medicamentele și COVID-19

**Până în prezent, NU există nici un medicament specific recomandat pentru prevenirea sau tratarea COVID-19!**

Cu toate acestea, cei infectați trebuie să beneficieze de îngrijire medicală pentru ameliorarea și tratarea simptomelor, iar cei cu boli grave preexistente trebuie să primească îngrijire adecvată de tratament complementar.

Unele tratamente specifice sunt în curs de investigare și vor fi testate prin studii clinice.

OMS la nivel mondial, precum și UE la nivel european ajută la accelerarea eforturilor pentru cercetare și dezvoltare în găsirea unui remediu.



Sursa:



# Rețelele mobile 5G și COVID-19

## Rețelele mobile 5G NU răspândesc COVID-19!

Virusurile nu pot călători pe unde radio / rețele mobile. COVID-19 se răspândește în multe țări în care nu există rețele mobile 5G.

COVID-19 este răspândit prin picături atunci când o persoană infectată tușește, strănută sau vorbește.

Oamenii se pot de asemenea infecta atunci când ating o suprafață contaminată și apoi duc mâna la ochi, gură sau nas.



Sursa:

